Neubau Seniorenwohnheim in Elsteraue OT Reuden - Gestaltungskonzept Außenbereich

Perspektive.-Blickrichtung ins Zentrum und zum überdachten Sitzplatz

Entwurfsidee:

Durch die neue Außenanlage führen mehrere Rundwege, die die verschiedenen Aktionsräume mit einander verbinden sollen. Die Anlage steckt voller Sinnesreize. Diese werden durch Pflanzen, durch Sinnes- oder Bewegungsstationen und durch Wasser geschaffen.
Alle Wege zum Zentrum des Gartens sind gepflastert, sodass diese auch bei schlechten Wetter und für alle Rollifahrer gut benutzbar sind. Die Nebenwege außerhalb des Zentrums sind mit einer natürlichen Parkwegedecke versehen und dienen dazu den Garten weiträumig zu erkunden.

Gestaltungspunkte im Park sind zu Beispiel:

- Ein großer Apfelbaum im Mittelpunkt der Anlage ist zur Blütezeit im Frühjahr ein visueller Anreiz. Später im Herbst können die Bewohner die Äpfel ernten und verarbeiten.
- Ein Hochbeet aus Holz sowie ein kleiner Bauerngarten bieten weitere Möglichkeiten aktiv zu werden.
- Die Duft- und Naschstrecken entlang der Wege laden zum Riechen und Schmecken ein.
- Waden durch den Dünensand lässt die Senioren in Erinnerung schwelgen
- Gräser am Wegesrand kann man seine Hände gleiten lassen und fühlen, während das Insektenhotel und die Schmetterlingspflanzen vor allem visuelle Reize bieten.
- Der Brunnen als Symbol des Lebens im Blickfeld des überdachten Sitzplatzes regt an zu lauschen. Das Wasserspiel dort kann man aber nicht nur hören, sondern auch fühlen.
- Verschiedene Ausstattungselemente /Sportgeräte (z.Bsp. Firma Richter Spielgräte), die speziell für ältere Menschen konstruiert worden, ermöglichen eine sanften sportliche Aktivität.

Funktion
Die Gewichtesäule ist ein Gerät zum Heben und Senken von Gewichtbügeln auf verschieden Höhen. Es unterstützt die Beweglichkeit und kräftigt Arme, Handgelenke und Schultern. Die Bügel können auf verschiedenen Höhen eingerastet werden.

Funktion
Die Schellenspirale dient der Kräftigung des gesamten Schultergürtels und der Arme. Man streckt sich mit nach oben gerichtetem Blick zu der Spirale, die sich über Kopfhöhe befindet. In der geschwungenen Röhre sind in regelmäßigen Abständen Glöckchen angebracht. Es gilt, diese nacheinander im Kreis zu ertasten und zum Klingen zu bringen. Durch diese Übung werden das gezielte Greifen sowie die Beweglichkeit der Gelenke trainiert.

Funktion und Spielwert
Die Klangscheibe ist ein Erlebnisangebot für Menschen jeden Alters. Durch Drehbewegungen kommen die Bällchen in Schwung und berühren die Hindernisse, wodurch ein angenehmes „Klingen-Klang"-Geräusch entsteht. Neben dem Erlauschen der verschiedenen Klangnuancen macht es auch Spaß, den Weg der beweglichen Elemente zu beobachten. Die Kling-Klang-Scheibe gibt es zur Wandmontage oder mit Standpfosten.

Funktion
Der Drehbügel dient zur Stimulation der Arme sowie zur Beweglichkeit von Hüfte und Schultern. Man umschließt die Haltegriffe fest mit beiden Händen, und drückt den Bügel von links nach rechts oder umgekehrt. Das Gerät ermöglicht eine sanfte körperliche Aktivität.

Funktion
Die Kurvenbahn regt die manuelle Geschicklichkeit an. Das Auf- und Abbewegen einer Griffkombination in einer dafür vorgesehenen Bahn dient der Bewegung von Armen, Schultern und Handgelenken. Gleichzeitig lässt das Gleiten der Griffe jede Figur erkennen, und kann gegebenenfalls auch in eine Therapie einbezogen werden.

Hochbeet

Hochbeet

Wasserspiel im Zentrum

Bauerngarten

Dünenlandschaft im Sand verweilen