

Stadt Hecklingen

Der Bürgermeister



vom: 22.03.2024

Beschluss: 509/24

Öffentlichkeitsstatus: **öffentlich**

verantwortlich: Fachbereich Ordnung und Sicherheit

Beschluss:

Der Stadtrat der Stadt Hecklingen beauftragt die Stadtverwaltung zum nächstmöglichen Zeitpunkt, einen analogen Gehstreckenring im Stadtkern der Stadt Hecklingen oder anderswo zu prüfen. Dieser Ring soll die etwa 900 Meter lange Strecke vom Rathaus zur Ecke Hamburger Straße / Staßfurter Straße zum Netto-Markt und am Stadtsaal vorbei wieder hin zum Rathaus umfassen und mit Gehwegmarkierungen kennzeichnen. Ziel ist es, dass die Hecklinger Bürgerinnen und Bürger eine analog messbare Distanz ersehen können.

Beratungsfolge	Sitzungsdatum	Vertreter		Votum der Vorberatungen/ Abstimmungsergebnis beschließendes Gremium			
		gew.	anw.	Ja	Nein	Enth.	ausg.*
Ortschaftsrat Hecklingen	07.03.2024	7					
Kultur- und Sozialausschuss	12.03.2024	7					
Haupt- und Finanzausschuss	19.03.2024	8					
Stadtrat	21.03.2024	21					

** Aufgrund des § 33 des Kommunalverfassungsgesetzes des Landes Sachsen-Anhalt haben folgende Mitglieder weder an der Beratung, noch an der Abstimmung teilgenommen:*

Hendrik Mahrholdt
Bürgermeister

Stadt Hecklingen

Gegenstand der Beschlussvorlage:

Antrag SPD-Fraktion - Ringe der Gesundheit

Beschluss: (siehe Seite 1)

Begründung:

Am 15.02.2024 ging bei der Verwaltung und der Stadtratsvorsitzenden der Antrag „Ringe der Gesundheit“ der SPD-Fraktion ein.

Der Antrag, welcher Begründung und Übersichtskarte und Beschlussvorschlag seitens der SPD-Fraktion enthält, wird dieser Beschlussvorlage als Anlage beigefügt.

Begründung laut Antrag:

Tägliche Bewegung hat viele Vorteile – gerade für ältere Menschen. Es verbessert die Herz-Kreislauf-Gesundheit, die Knochengesundheit, erhält die Mobilität und Flexibilität, regelt das Gewichtsmanagement, verbessert die kognitiven Funktionen und den Schlaf, dient der Stimmungsaufhellung und der sozialen Interaktion.

Ärzte verordnen deshalb nicht selten mehr Bewegung. Leider ist diese unspezifische Therapie oft kaum messbar und daher in der Umsetzung schwierig. Eine Abhilfe für die tägliche Bewegungsmotivation und -messung bieten technische Hilfsmittel wie die Apple Watch des amerikanischen Apple-Konzerns. Auf dieser wird die tägliche Bewegung mithilfe von Ringen dargestellt. Ist ein Ring voll geschlossen, ist das Bewegungsziel erreicht.

Die Ringe dienen als visuelle Anreize und motivieren Benutzer, aktiv zu bleiben, sich zu bewegen und ihre täglichen Ziele zu erreichen. Das Erreichen der Ziele bringt nicht nur ein Gefühl der Erfüllung, sondern wird auch durch Belohnungen wie Animationen und Benachrichtigungen auf der Apple Watch gefeiert (Stichwort: Gamification).

Diese visuelle Darstellung und positive Verstärkung können dazu beitragen, Menschen zu einem gesünderen und aktiveren Lebensstil zu motivieren. Und vor allem sorgen sie dafür, dass die ärztlich verordneten Aktivitäten messbar und konkret werden.

Leider ist die Verbreitung solcher Hilfsmittel wie der Apple Watch gerade bei älteren Menschen wenig verbreitet, wobei diese solche am ehesten benötigen. Daher kam die Idee die digitalen Apple-Ringe in eine analoge Form zu überführen. Die analogen Ringe sollen in Form von Gehwegmarkierungen einen etwa 900 Meter langen Rundkurs im Ortsteil Hecklingen mit dem Start-Ziel-Punkt Rathaus installiert werden.

Nach Rücksprache mit Ärzten der Stadt wurde der Ansatz der Gehwegmarkierung sehr wohlwollend aufgenommen und kann in deren therapeutischen Maßnahmenkatalog aufgenommen werden

Finanzielle Auswirkungen:

- Keine finanziellen Auswirkungen
- Finanzielle Auswirkungen

Haushaltsjahr	
Produkt	
Sachkonto	
Maßnahme	
Planansatz/Entwurf	
Gesamt	

Anlagenverzeichnis:

Antrag SPD-Fraktion „Ringe der Gesundheit“