Dr. Roger Stöcker
Staßfurter Str. 26
39444 Hecklingen

Hecklingen, 12.02.2024

Antrag: **Ringe der Gesundheit**

Antragssteller: **SPD-Fraktion, Fraktionsvorsitzender Dr. Roger Stöcker (SPD)**

Beschluss:

Der Stadtrat der Stadt Hecklingen beauftragt die Stadtverwaltung zum nächstmöglichen Zeitpunkt, einen analogen Gehstreckenring im Stadtkern der Stadt Hecklingen (siehe Karte im Anhang) einzurichten. Dieser Ring soll die etwa 900 Meter lange Strecke vom Rathaus zur Ecke Hamburger Straße / Staßfurter Straße zum Netto-Markt und am Stadtsaal vorbei wieder hin zum Rathaus umfassen und mit Gehwegmarkierungen kennzeichnen. Ziel ist es, dass die Hecklinger Bürgerinnen und Bürger eine analog messbare Distanz ersehen können.

Begründung:

Tägliche Bewegung hat viele Vorteile – gerade für ältere Menschen. Es verbessert die Herz-Kreislauf-Gesundheit, die Knochengesundheit, erhält die Mobilität und Flexibilität, regelt das Gewichtsmanagement, verbessert die kognitiven Funktionen und den Schlaf, dient der Stimmungsaufhellung und der sozialen Interaktion.

Ärzte verordnen deshalb nicht selten mehr Bewegung. Leider ist diese unspezifische Therapie oft kaum messbar und daher in der Umsetzung schwierig. Eine Abhilfe für die tägliche Bewegungsmotivation und -messung bieten technische Hilfsmittel wie die Apple Watch des amerikanischen Apple-Konzerns. Auf dieser wird die tägliche Bewegung mithilfe von Ringen dargestellt. Ist ein Ring voll geschlossen, ist das Bewegungsziel erreicht.

Die Ringe dienen als visuelle Anreize und motivieren Benutzer, aktiv zu bleiben, sich zu bewegen und ihre täglichen Ziele zu erreichen. Das Erreichen der Ziele bringt nicht nur ein Gefühl der Erfüllung, sondern wird auch durch Belohnungen wie Animationen und Benachrichtigungen auf der Apple Watch gefeiert (Stichwort: Gamification).

Diese visuelle Darstellung und positive Verstärkung können dazu beitragen, Menschen zu einem gesünderen und aktiveren Lebensstil zu motivieren. Und vor allem sorgen sie dafür, dass die ärztlich verordneten Aktivitäten messbar und konkret werden.

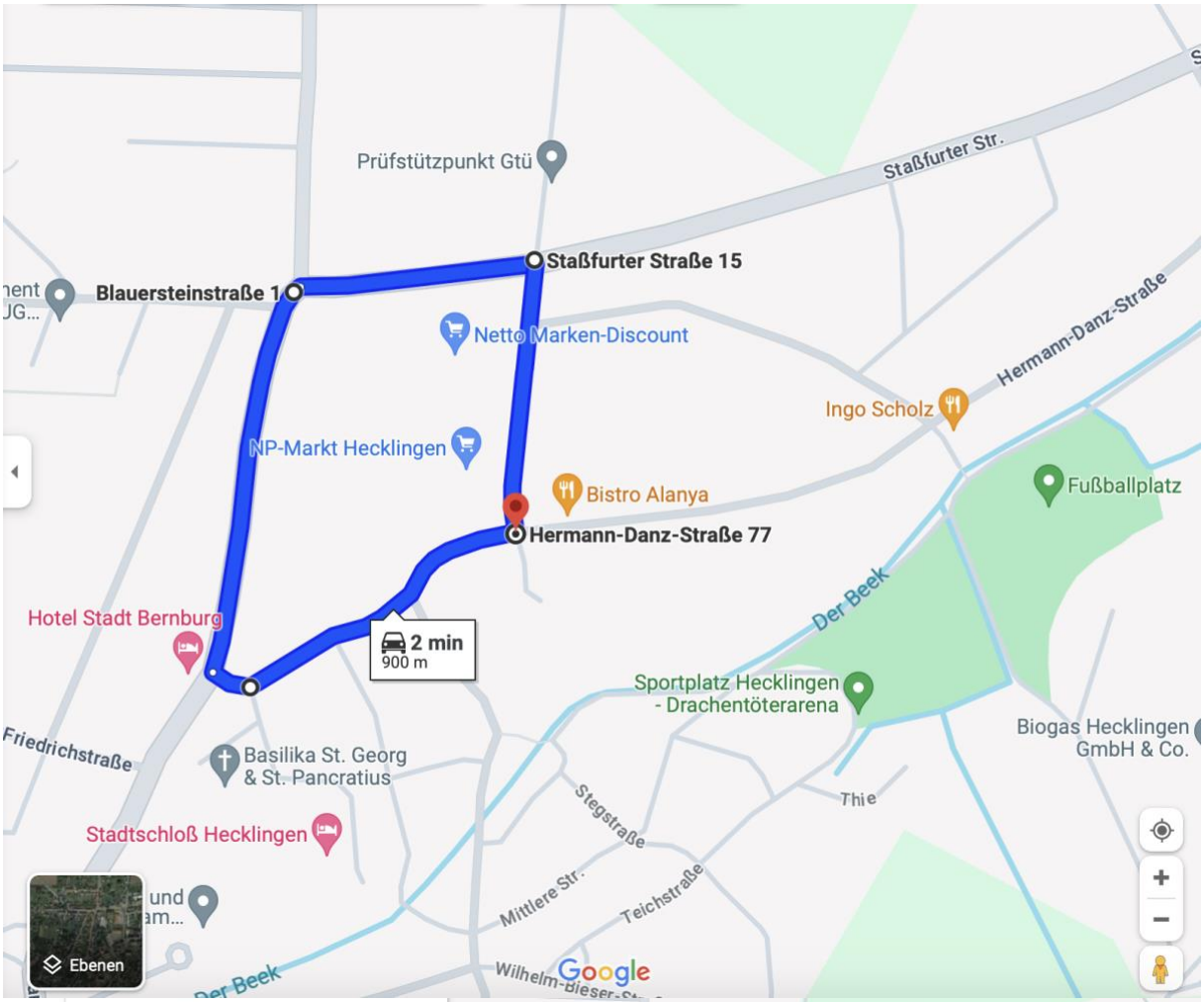
Leider ist die Verbreitung solcher Hilfsmittel wie der Apple Watch gerade bei älteren Menschen wenig verbreitet, wobei diese solche am ehesten benötigen. Daher kam die Idee, die digitalen Apple-Ringe in eine analoge Form zu überführen. Die analogen Ringe

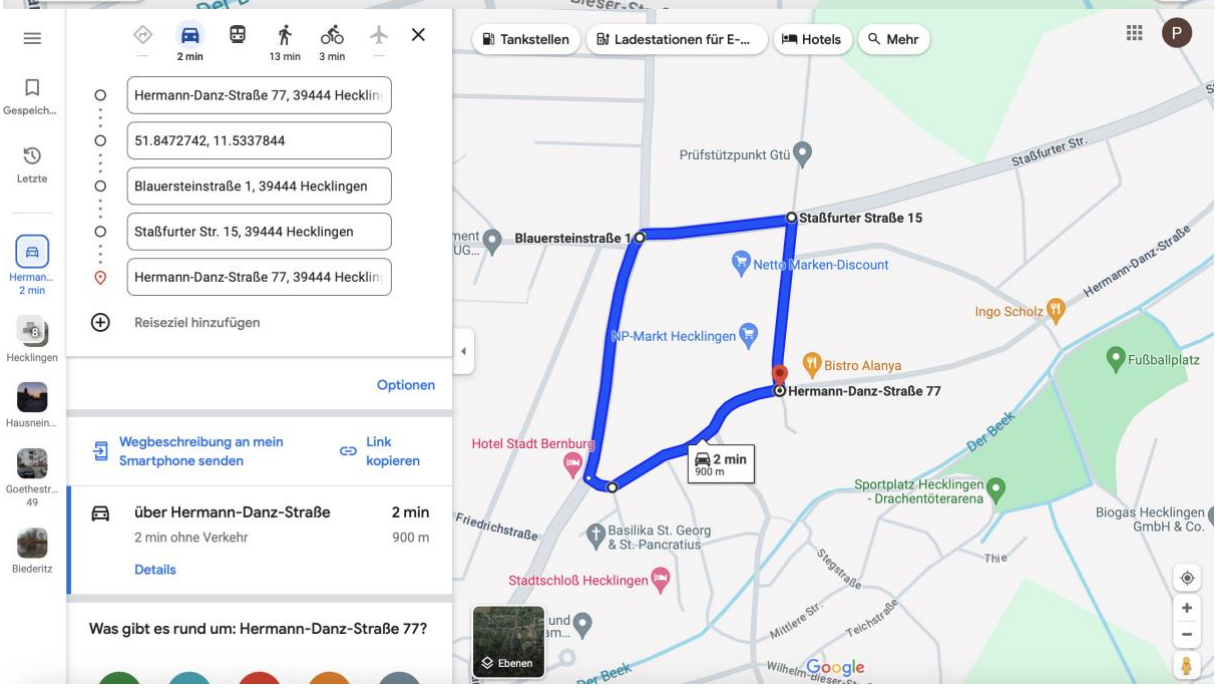
sollen in Form von Gehwegmarkierungen einen etwa 900 Meter langen Rundkurs im Ortsteil Hecklingen mit dem Start-Ziel-Punkt Rathaus installiert werden.

Nach Rücksprache mit Ärzten der Stadt wurde der Ansatz der Gehwegmarkierung sehr wohlwollend aufgenommen und kann in deren therapeutischen Maßnahmenkatalog aufgenommen werden.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Roger Stöcker (SPD)

Anhang:


Prüfstützpunkt Gtü
Staßfurter Str.
Staßfurter Straße 15
Blauersteinstraße 1
Netto Marken-Discount
Hermann-Danz-Straße
Ingo Scholz
NP-Markt Hecklingen
Bistro Alanya
Fußballplatz
Hermann-Danz-Straße 77
Hotel Stadt Bernburg
2 min
900 m
Der Beek
Sportplatz Hecklingen
- Drachentöterarena
Biogas Hecklingen
GmbH & Co.
Friedrichstraße
Basilika St. Georg
& St. Pancratius
Stegstraße
Thie
Stadtschloß Hecklingen
Mittlere Str.
Teichstraße
Ebenen
Wilhelm-Bieser-Str.
Google


2 min
13 min
3 min
Hermann-Danz-Straße 77, 39444 Hecklin
51.8472742, 11.5337844
Blauersteinstraße 1, 39444 Hecklingen
Staßfurter Str. 15, 39444 Hecklingen
Hermann-Danz-Straße 77, 39444 Hecklin
Reiseziel hinzufügen
Optionen
Wegbeschreibung an mein Smartphone senden
Link kopieren
über Hermann-Danz-Straße
2 min ohne Verkehr
Details
2 min
900 m
Was gibt es rund um: Hermann-Danz-Straße 77?
Tankstellen
Ladestationen für E-...
Hotels
Mehr
Gespeich...
Letzte
Herman...
2 min
Hecklingen
Hausnein...
Goethestr...
49
Biederitz
Prüfstützpunkt Gtü
Staßfurter Str.
Staßfurter Straße 15
Blauersteinstraße 1
Netto Marken-Discount
Hermann-Danz-Straße
Ingo Scholz
NP-Markt Hecklingen
Bistro Alanya
Fußballplatz
Hermann-Danz-Straße 77
Hotel Stadt Bernburg
2 min
900 m
Der Beek
Sportplatz Hecklingen
- Drachentöterarena
Biogas Hecklingen
GmbH & Co.
Friedrichstraße
Basilika St. Georg
& St. Pancratius
Stegstraße
Thie
Stadtschloß Hecklingen
Mittlere Str.
Teichstraße
Ebenen
Wilhelm-Bieser-Str.
Google