

## NIEDERSCHRIFT

über die  
Sitzung des Kultur- und Sozialausschusses der Stadt Hecklingen am  
12.03.2024

Tagungsort: OT Hecklingen Stadtsaal "Stern", Bauernstube, Hermann-Danz-Str.  
40  
Beginn der Sitzung: 18:00 Uhr  
Ende der Sitzung: 18:46 Uhr

### Anwesend:

#### Vorsitzende/r

Herr Randolph Schwabe-Bolze

#### Mitglieder

Herr Ralf Globke

Frau Heidemarie Hoffmann

Frau Ethel-Maria Muschalle-Höllbach

Herr Tobias Resch-Feid

#### sachkundige Einwohner

Frau Marina Feldheim

Frau Melanie Röthling

#### Protokollführer

Frau Britta Fasel

#### von der Verwaltung

Herr Hendrik Mahrholdt

### Abwesend:

#### Mitglieder

Herr Michael Ueberschaer

Herr Martin Zimmermann

### Tagesordnung:

TOP	Vorlage Nr.	Betreff
<u>öffentlicher Teil:</u>		
1.		Eröffnung der Sitzung und Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
2.		Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit
3.		Änderungsanträge zur Tagesordnung und Feststellung der Tagesordnung, öffentlicher Teil
4.		Abstimmung über die Niederschrift vom 17.10.2023, öffentlicher Teil
5.		Einwohnerfragestunde
6.		Informationen des Ausschussvorsitzenden/ der Verwaltung mit Protokollkontrolle
7.		Information zur Jugendarbeit in der Stadt Hecklingen
8.	<b>509/24</b>	Antrag SPD-Fraktion - Ringe der Gesundheit
9.		Sonstiges

10. nichtöffentlicher Teil: Anfragen und Anregungen der Ratsmitglieder
11. Änderungsanträge zur Tagesordnung und Feststellung der Tagesordnung, nichtöffentlicher Teil
12. Abstimmung über die Niederschrift vom 17.10.2023, nichtöffentlicher Teil
13. Informationen des Ausschussvorsitzenden/der Verwaltung mit Protokollkontrolle
14. Sonstiges
15. Anfragen und Anregungen der Ratsmitglieder
16. Schließung der Sitzung

### **Öffentlicher Teil**

**TOP 1.:** Eröffnung der Sitzung und Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung

Herr Schwabe-Bolze eröffnet die Sitzung und begrüßt die Anwesenden. Die Einladung ist jedem Mitglied form- und fristgerecht zugegangen.

**TOP 2.:** Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit

Für das ausgeschiedene Ausschussmitglied, Frau Schlichting, ist Herr Resch-Feid nachgerückt. Damit sind es wieder 7 Mitglieder. Berufene Einwohner sind es jetzt noch 2.

Von 7 Mitgliedern sind 5 anwesend. Damit ist die Beschlussfähigkeit gegeben.

**TOP 3.:** Änderungsanträge zur Tagesordnung und Feststellung der Tagesordnung, öffentlicher Teil

Herr Schwabe-Bolze stellt den Antrag, den Tagesordnungspunkt Nr. 7, Information zur Jugendarbeit in der Stadt Hecklingen, von der Tagesordnung zu nehmen, da die Mitarbeiterin der Verwaltung, welche dazu Auskunft geben wollte, nicht anwesend ist.

Dem Antrag wird einstimmig zugestimmt.

**TOP 4.:** Abstimmung über die Niederschrift vom 17.10.2023, öffentlicher Teil

Die Niederschrift vom 17.10.2023, öffentlicher Teil, wird mit 4 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung bestätigt.

**TOP 5.:** Einwohnerfragestunde

Es sind keine Einwohner anwesend. Die Einwohnerfragestunde findet damit nicht statt.

**TOP 6.:** Informationen des Ausschussvorsitzenden/ der Verwaltung mit Protokollkontrolle

Herr Schwabe-Bolze informiert über eine Anfrage, welche an ihn gerichtet wurde. Der Mann der Inhaberin des kleinen Geschäftes hat ihn gefragt, wem das Wiegehäuschen gehört in Groß Börnecke. Dort soll ein Snackautomat aufgestellt werden. Diese Anfrage hat er per Mail an Frau Strecker und Herrn Schinke gerichtet.

Des Weiteren findet in den Ortsteilen wieder der Frühjahrsputz statt. Hecklingen macht am 16.03.2024, Cochstedt am 23.03.2024 und Groß Börnecke im April.

**TOP 7.:** Information zur Jugendarbeit in der Stadt Hecklingen

Dieser Tagesordnungspunkt wurde auf Antrag abgesetzt.

**TOP 8.:** Antrag SPD-Fraktion - Ringe der Gesundheit  
**509/24**

Am 15.02.2024 ging bei der Verwaltung und der Stadtratsvorsitzenden der Antrag „Ringe der Gesundheit“ der SPD-Fraktion ein.

Der Antrag, welcher Begründung und Übersichtskarte und Beschlussvorschlag seitens der SPD-Fraktion enthält, wird der Beschlussvorlage als Anlage beigefügt.

Begründung laut Antrag:

Tägliche Bewegung hat viele Vorteile – gerade für ältere Menschen. Es verbessert die Herz-Kreislauf-Gesundheit, die Knochengesundheit, erhält die Mobilität und Flexibilität, regelt das Gewichtsmanagement, verbessert die kognitiven Funktionen und den Schlaf, dient der Stimmungsaufhellung und der sozialen Interaktion.

Ärzte verordnen deshalb nicht selten mehr Bewegung. Leider ist diese unspezifische Therapie oft kaum messbar und daher in der Umsetzung schwierig. Eine Abhilfe für die tägliche Bewegungsmotivation und -messung bieten technische Hilfsmittel wie die Apple Watch des amerikanischen Apple-Konzerns. Auf dieser wird die tägliche Bewegung mithilfe von Ringen dargestellt. Ist ein Ring voll geschlossen, ist das Bewegungsziel erreicht.

Diese Ringe dienen als visuelle Anreize und motivieren Benutzer, aktiv zu bleiben, sich zu bewegen und ihre täglichen Ziele zu erreichen. Das Erreichen der Ziele bringt nicht nur ein Gefühl der Erfüllung, sondern wird auch durch Belohnungen wie Animationen und Benachrichtigungen auf der Apple-Watch gefeiert. (Stichwort: Gamification).

Diese visuelle Darstellung und positive Verstärkung können dazu beitragen, Menschen zu einem gesünderen und aktiveren Lebensstil zu motivieren. Und vor allem sorgen sie dafür, dass die ärztlich verordneten Aktivitäten messbar und konkret werden.

Leider ist die Verbreitung solcher Hilfsmittel wie der Apple Watch gerade bei älteren Menschen wenig verbreitet, wobei diese solche am ehesten benötigen. Daher kam die Idee die digitalen Apple-Ringe in eine analoge Form zu überführen. Die analogen Ringe sollen in Form von Gehwegmarkierungen einen etwa 900 Meter langen Rundkurs im Ortsteil Hecklingen mit den Start-Ziel-Punkt Rathaus installiert werden.

Nach Rücksprache mit Ärzten der Stadt wurde der Ansatz der Gehwegmarkierung sehr wohlwollend aufgenommen und kann in deren therapeutischen Maßnahmenkatalog aufgenommen werden.

Nach umfangreichen Diskussionen der Mitglieder des Ausschusses kam man zu dem Schluss, dass es bessere Strecken in Hecklingen für diese Projekt gibt. Zum Beispiel könnte der Ausgangspunkt am Pflegeheim sein, da von dort viele ältere Personen ihren Spaziergang beginnen. Auch ist man dann von den stark befahrenen Straßen weg. Eine weitere Überlegung trifft die Finanzierung. Eine dauerhafte Kennzeichnung des Fußweges ist vom Salzlandkreis nicht gestattet. Es könnte eine Kennzeichnung sein, welche wieder weg geht mit der Zeit, was aber der Sache nicht wirklich dient und den Aufwand erhöht. Eine Kennzeichnung über Schilder ist kostenintensiv und nicht als Favorit zu betrachten.

Der Bürgermeister möchte klären, was eine Aufnahme in den therapeutischen Maßnahmenkatalog der Ärzte bedeutet. Für ihn ist noch einiges unklar.

Diesem Antrag wird vom Kulturausschuss nicht zugestimmt. Er wird einstimmig abgelehnt mit 5 Nein-Stimmen.

**Beschlussvorschlag:**

Der Stadtrat der Stadt Hecklingen beauftragt die Stadtverwaltung zum nächstmöglichen Zeitpunkt, eine analogen Gehstreckenring im Stadtkern der Stadt Hecklingen (siehe Karte im Anhang) einzurichten. Dieser Ring soll die etwa 900 Meter lange Strecke vom Rathaus zur Ecke Hamburger Straße/Staßfurter Straße zum Netto-Markt und am Stadtsaal vorbei wieder hin zum Rathaus umfassen und mit Gehwegmarkierungen kennzeichnen. Ziel ist es, dass die Hecklinger Bürgerinnen und Bürger eine analog messbare Distanz ersehen können.

einstimmig abgelehnt Ja 0 Nein 5 Enthalten 0 ausgeschlossen 0

**TOP 9.:** Sonstiges

Unter diesem TOP gibt es keine Themen.

**TOP 10.:** Anfragen und Anregungen der Ratsmitglieder

Herr Resch-Feid fragt nach, wie der aktuelle Spendenstand für den Bolzplatz an der Grundschule Hecklingen ist.

Herr Mahrholdt informiert, dass es 1.640,00 Euro Spenden gibt von der Avacon, 2 Schulfamilien, Herr Taentzler und Herr Zumm und 7.500,00 Euro von der Sparkassenstiftung.

Die Planung umfasst 25.000 Euro Kosten. Die Spenden kamen bisher nur durch die Akquise durch die Verwaltung. Von Seiten der Schule und der Eltern ist wenig bisher erfolgt.

Ende des öffentlichen Teils: 18.35 Uhr

