



# Pumptrack Ilseburg

## **Was ist ein Pumptrack?**

Ein Pumptrack ist ein spezieller Rundkurs für Sportgeräte mit Rädern aller Art, geteert oder auch ungeteert.

Die Strecke kann ohne Treten bzw. Anschieben gemeistert werden. Stattdessen nimmt der Fahrer durch Zieh- und Drückbewegungen („pumpen“) des Körpers Geschwindigkeit auf. Solche Gewichtsverlagerungen reichen aus, um die gesamte Strecke zu umfahren. Auf dem Kurs angeordnete Wellen, Steilkurven und Sprünge unterstützen dabei – und sorgen für einen gewissen Nervenkitzel.

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen erleben, wie sie sich verbessern. Bewegungen, die anfangs unmöglich erschienen, funktionieren auf einmal.

Dabei können sich alle exakt in dem Tempo verbessern, das für sie angemessen ist. Der Pumptrack ist deshalb selbstverständlich nicht gefährlich. In der Schweiz werden die Anlagen beispielsweise als „blaue Pisten“ eingestuft – dies bedeutet, sie sind für Anfänger geeignet.

## ***Pumptracks bieten ein hervorragendes Training***

Kinder und Jugendliche bewegen sich im Durchschnitt deutlich zu selten, obwohl dies für ihre Entwicklung eigentlich wichtig wäre. Auch viele Erwachsene haben das Gefühl, zu wenig für sich zu tun. Pumptracks bieten für diesen Mangel eine besonders geschickte Lösung, lenken sie den Bewegungsdrang doch in produktive Bahnen: Das Meistern der Strecke ist erstens ein hervorragendes Ausdauertraining. Zweitens werden aber auch praktisch alle Muskeln im Körper beansprucht.

## ***Pumptrack als Sozialer Treffpunkt***

In Ilseburg ist der selbstgebaute Pumptrack am Blochhauer schon jetzt ein Sozialer Treffpunkt. Kinder, Familien und besonders Jugendliche nutzen die Zeit um miteinander in Gespräch zu kommen. Dabei kann es um Tipps und Tricks auf dem Kurs gehen. Erfahrungen von anderen Pumptracks zeigen, dass der Austausch auch generationsübergreifend stattfindet. Besonders wertvoll ist dies für Kinder und Jugendliche. Viele Heranwachsende, die regelmäßig die Strecken besuchen, beschäftigen sich als Hobby intensiver mit ihren Fahrgeräten bzw. mit Bewegung. An der Strecke geknüpfte soziale Kontakte sind dann wichtiger als die „unechten“ Beziehungen in den sozialen Medien.



## Vorteile Pumptrack

- . Für jedes Altersspektrum von 3 – 99 Jahre geeignet.
- . Bereits jetzt wird der Verkehrspark sehr stark genutzt.
- . Individuell nutzbar. Der Rundkurs ist nutzbar mit dem Fahrrad (Straßenfahrrad, Mountainbike, BMX, Dirtbike ...), Laufrad, Roller, Skateboard, Longboard, Inline-Skates, Rollstuhl, ...
- . Anfänger, Fortgeschrittene und Profis haben Spaß und erzielen schnelle Lernfortschritte, weniger Gefahren im Trailpark Harz
- . Fördert Bewegung, Koordination und Ausdauer an der frischen Luft
- . Qualitätssiegel „besonders entwicklungsfördernd“ der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung (siehe Anhang Gutachten)
- . Es entsteht ein realer Treffpunkt für soziale Kontakte außerhalb von WhatsApp und anderen sozialen Medien
- . Alternative für Jugendliche deren Begeisterung für Basketball, Fußball, Tischtennis etc. nicht so groß ist
- . Die Kosten sind überschaubar, vergleichbar mit einem Spielplatz
- . Ein erfahrenes Unternehmen sorgt für Planung und Bau aus einer Hand



## Pumptrack am Blochhauer

Auf einer ca. 2126 m<sup>2</sup> großen Fläche befindet sich ein nicht fachmännisch gebauter Pumptrack/ Übungsparcours. Dieser ist nicht geteert und wird regelmäßig von vielen Kindern und Jugendlichen genutzt und teilweise verbaut. So entstehen gefährliche Sprünge, oder Kurven die nicht genau ausgemessen sind. Das Befahren des jetzigen Pumptracks ist meistens nur an trockenen Tagen möglich. Steilhänge, die nicht zum Gelände gehören werden integriert und beschädigt. Gefahren durch Fußgänger oder spielende Kinder an der Seilbahn sind nicht auszuschließen. Die gesamte Fläche wird durch das Fahren und unkontrollierte Bauen sehr stark beschädigt.





## Geplanter Pumptrack

In Kooperation mit dem BadBikers e.V. Wernigerode ist ein Pumptrack am Blochhauer geplant, der sich in das Gelände vor Ort integriert. Um diesen nachhaltig zu bauen, soll eine professionelle Firma angefragt werden. Pumptracks kann man asphaltiert oder ohne Asphalt bauen. Empfehlen würden wir allerdings eine 1 Meter breite Asphaltdecke, um aufwendiges Pflegen und Instandhalten zu vermeiden. Durch diese Asphaltdecke eröffnen wir den Pumptrack auch für weitere Gruppen wie Rollstuhlfahrer, Inline-Skater, Dreiräder etc. Es soll ein gepflegter Platz entstehen, auf dem sich Familien oder Jugendgruppen treffen und austauschen können. Ein zusätzlicher Vorteil wäre das Entstehen eines Übungsparcours auch zur Vorbeugung von Unfällen in dem Trailpark Harz. Des Weiteren könnte der schon jetzt stark integrierte Verein den Parcours nutzen um Sportveranstaltungen stattfinden zu lassen oder Jugendarbeit in Ilsenburg zu leisten.





## Gegenüberstellung

### Verkehrspark Blochhauer

- . Kein asphaltierter Park
- . Unprofessionell gebaut
- . Gefahren durch Selbstbauten, keine Abgrenzungen
- . Befahren nur bei gutem Wetter
- . Hoher Pflegeaufwand
- . Nur nutzbar für Fahrräder
- . Ungepflegtes Erscheinungsbild

### Geplanter Pumptrack

- . Asphaltiert
- . Professionell gebaute Strecke
- . Keine Gefahren, Selbstbau nicht mehr möglich
- . Befahren bei unterschiedlichen Wetterlagen
- . Kaum Pflegeaufwand durch Asphalt
- . Nutzbar für alle möglichen Gruppen
- . Gepflegtes Erscheinungsbild

## Warum Asphalt?

- . Geringer Pflegeaufwand durch die asphaltierte Fläche, Lebensdauer dafür sehr lang
- . Dank schnell abtrocknendem Asphaltbelag ist die Strecke bei fast jeder Witterung nutzbar
- . Nicht begrenzt, eine asphaltierte Strecke ist für alle Arten (Rollstuhl, Inline-Skater, Fahrrad, etc.)
- . Gepflegter sauberer Zustand
- . Geringe Sturzgefahr durch fachmännisch geplante Strecke
- . nicht unbefugt erweiterbar oder bebaubar, kann nicht unbefugt demontiert werden

## Unterschiede Baumaterial

### Erde

- . Benutzung mit Laufrad, Mountainbikes, BMX
- . Sanfte Stürze
- . Jederzeit erweiterbar
- . kostengünstig
- . nicht bei Nässe nutzbar
- . hoher Pflegeaufwand

### Brechsand

- . Benutzung mit Laufrad, Mountainbikes, BMX
- . Harte Stürze
- . Jederzeit erweiterbar
- . kostengünstig
- . bei geringer Nässe
- . hoher Pflegeaufwand

### Asphalt

- . Benutzung durch alle Gruppen
- . geringe Sturzgefahr
- . nicht erweiterbar
- . höhere Baukosten
- . immer nutzbar
- . pflegeleicht



## Module

- . Benutzung mit allen Geräten
- . geringe Erstanschaffung
- . Leicht erweiterbar, montierbar
- . höhere Wartungskosten
- . Lebensdauer geringer als bei Asphalt

